

PER INIZIARE IL CAMMINO

PREGARE IN CASA: PERCHÉ?

*Un anno fa ci stavamo preparando a vivere il tempo della Quaresima, ma tutte le nostre abitudini sono state stravolte dalla pandemia. Come cristiani desideriamo conservare uno sguardo "positivo" su questo tempo: con l'aiuto dello Spirito Santo, siamo chiamati a **scorgere nelle vicende del mondo i segni della presenza di Dio**, che sempre ci chiama a seguirlo e a crescere nella relazione con Lui.*

*Tra i frutti inattesi che abbiamo riconosciuto c'è stata la riscoperta che **è possibile pregare in casa, come singoli e come famiglie**. Forse per la prima volta, abbiamo fatto reale esperienza di che cosa significhi essere "chiesa domestica". La preghiera personale non può sostituire, ovviamente, la preghiera comunitaria e liturgica, ma tutte e due concorrono alla crescita della nostra fede.*

*Per queste ragioni, ogni settimana desideriamo offrire alle famiglie e ai singoli **uno schema di preghiera, da usare in casa**. Seguiremo i testi che la liturgia ci offre come prima lettura delle domeniche di Quaresima, che ripercorrono la storia dell'alleanza. **"Fare alleanza"** significa riconoscere Dio come partner affidabile della nostra vita, compagno fedele delle nostre giornate, ospite gentile della nostra famiglia. Cercheremo di usare un linguaggio semplice, adatto anche ai più piccoli. Ogni famiglia è invitata a personalizzare la preghiera, adattandola alle proprie possibilità.*

*Ci auguriamo che questo semplice sussidio ci alleni a pregare insieme e ci aiuti a riscoprire **la forza disarmante del mettere al centro delle nostre relazioni il Signore Gesù**. Sentitevi accompagnati. Buona preghiera!*

UNO SPAZIO PER NOI... E PER LUI!

*Suggeriamo di preparare **uno spazio che ci inviti a pregare**. Può essere uno spazio fisso, un vero "angolo della preghiera" oppure si può adattare il salotto o il tavolo della sala da pranzo. Usiamo dei segni per ricordarci che lì possiamo incontrare il Signore: una tovaglia, un Crocifisso o un'icona di Gesù, la Bibbia, una candela.*

*In base agli impegni, meglio scegliere **un momento tranquillo**, in cui sappiamo che non saremo disturbati. Tutto aiuta per creare un'atmosfera di raccoglimento.*